

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALLIERI FRANCESCA**
Indirizzo **Via G. Gerbi 33 Asti**
Telefono **347-7516408**
Fax **0141-416742**
E-mail **francesca.allieri@gmail.com**

Nazionalità italiana

Data di nascita 24/04/1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal 2012 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dott.ssa Mariangela Rondanelli
- Tipo di azienda o settore Azienda per i servizi alla persona Istituzioni Assistenziali Riunite Pavia
Santa Margherita via Emilia 8 Pavia
- Tipo di impiego Tirocinio presso l'ambulatorio di endocrinologia e nutrizione clinica e nei reparti di geriatria,
fisioterapia ed riabilitazione Alzheimer

- Date Dal 2008 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività di libera professionista come biologo nutrizionista
- Tipo di azienda o settore Nutrizione Umana applicata
- Tipo di impiego Valutazione dei bisogni nutrizionali, elaborazione schemi alimentari ipocalorici, normocalorici,
iperocalorici e in condizioni speciali (gravidanza, allattamento, età pediatrica, menopausa, obesità)
stesura di piani alimentari in condizioni patologiche diagnosticate, counseling nutrizionale,
counseling nutrizionale in caso di disturbi del comportamento alimentare, follow up, educazione
alimentare del bambino, della nutrice, della gestante e dell'anziano, dietetica dello sportivo.

- Date Anni Accademici 2004/2005-2005/2006-2006/2007-2007/2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Torino
- Tipo di azienda o settore Corso di laurea in scienze infermieristiche
- Tipo di impiego Assistente della Prof.ssa MariaRosa Amedeo, titolare della cattedra di Anatomia Umana del
corso di Laurea in Scienze Infermieristiche, presso l'istituto Rosmini di Torino.

- Date Anno accademico 2003/04
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Torino
- Tipo di azienda o settore Corso di laurea in scienze infermieristiche
- Tipo di impiego Assistente della Prof. Adriano Rosate, titolare della cattedra di Anatomia Umana del corso di
Laurea in Scienze Infermieristiche, presso l'istituto Rosmini di Torino.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|---|--|
| Date | Dall'a.a.2008/2009 al a.a. 2012/201 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Pavia Scuola di Specializzazione in Scienze degli Alimenti |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Sorveglianza nutrizionale, educazione alimentare, dietoterapia, diagnostica nutrizionale, HACCP, dietetica dell'adulto, della gestante, della nutrice, dell'anziano e del bambino, dietetica ospedaliera, dietetica in condizioni patologiche, dietetica in caso di disturbi del comportamento alimentare |
| • Qualifica conseguita | Specialista in Scienze degli alimenti |
| • Date | 19 settembre 2009 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Corso ONB "Reazioni avverse ai cibi: panoramica sui fenomeni biologici dell'organismo coinvolti ed azioni nutrizionali mirate" |
| Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Analisi delle reazioni avverse ai cibi, gestione del paziente con sintomatologia da reazione avversa ad alcuni cibi e soluzioni dietetiche previste |
| • Qualifica conseguita | Superamento test di valutazione finale |
| • Date | Torino 18 Aprile 2009 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Corso ONB "Prevenzione dell'obesità infantile: Strategie nutrizionali dalla gravidanza all'età scolare" |
| Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Valutazione dei fabbisogni nutrizionali in gravidanza e allattamento, Dietetica in gravidanza e allattamento, Dietetica del bambino e dell'adolescente, Gestione del bambino e dell'adolescente obeso, Prevenzione dell'obesità infantile |
| • Qualifica conseguita | Superamento test di valutazione finale |
| • Date | Milano, Settembre 2008 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Istituto Danone Nutrizione e Salute, Corso di Nutrizione Pediatrica, direttore del corso Dott. M. Giovannini Direttore Clinica Pediatrica dell'Università di Milano- Ospedale San Paolo, Presidente Istituto Danone |
| Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | "Alimentazione del bambino nei primi due anni di vita", "Indicazioni nutrizionali nel bambino e nell'adolescente" |
| • Qualifica conseguita | Superamento test di valutazione finale |
| • Date | Torino, 21 giugno 2008 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Corso ONB "Criteri di base per l'impostazione di una dieta equilibrata" |
| Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Valutazione dei fabbisogni nutrizionali, impostazione di un corretto schema alimentare normocalorico o ipocalorico |
| • Qualifica conseguita | Superamento test di valutazione finale |
| • Date | Marzo - settembre 2007 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Corso di perfezionamento "Corso di Perfezionamento in Nutrizione e Benessere" che viene svolto presso l'Istituto di Endocrinologia Università di Milano- Italia Coordinatrice del corso Prof. Marcella Motta |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Valutazione dei fabbisogni nutrizionali, Nutrizione Umana in condizioni patologiche e fisiologiche, Valutazione composizione corporea mediante esame bioimpedenziometrico, plicometrico e mediante l'analisi delle circonferenze corporee, Dietetica speciale, Nutraceutica, Novel e Functional food, Nutrizione pediatrica. |
| • Qualifica conseguita | Superamento del test di valutazione finale |
| • Date | (novembre 2003-novembre 2007) |

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dottorato in NEUROSCIENZE
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il dottorato viene svolto in cotutela tra il corso di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Torino, Italia: Dipartimento di Anatomia, Farmacologia e Medicina Legale e l'Ecole Doctorale Cervaux, Cognition et Comportement presso l'Université Pierre et Marie Curie
Supervisore italiano: prof.ssa Carla Viglietti-Panzica, Lab. Neuroendocrinologia Dip Anatomia, Farmacologia e Med. Legale Univ. Degli Studi di Torino, Italia e-mail carla.viglietti@unito.it
supervisore francese: Prof. Hélène Hardin-Pouzet, Lab Plasticité Neuroendocrine et de l'Hypothalamus chez l'adult, UMR 7101, Univ. Pierre et Marie Curie Paris, France e-mail: helene.pouzet@snv.jussieu.fr
- Qualifica conseguita Dottore in neuroscienze
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Très honorable
- Date Luglio 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Esame di Stato per l'iscrizione all'albo dei biologi, esame sostenuto presso l'Università degli Studi di Pavia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita Abilitazione alla professione di Biologo
- Date 19 marzo 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione l'Università degli Studi di Torino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conseguimento della tesi di Laurea in Scienze Biologiche, 5 anni vecchio ordinamento, presso l'Università degli studi di Torino; titolo della tesi: "Effetti dell'estradiolo sul sistema vasopressinergico: utilizzo di un modello murino "knock-out" per il gene dell'aromatasi; il lavoro di tesi è stato svolto presso il laboratorio di Neuroendocrinologia, Dip. Anatomia, Farmacologia e Med. Legale dell'Università degli Studi di Torino, C.so M.D'Azeglio 52, Torino Italia.
Supervisore di tesi Prof. Giancarlo Panzica giancarlo.panzica@unito.it
- Qualifica conseguita Laurea in Scienze Biologiche
- Date Luglio 1993
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto tecnico Commerciale e per geometri G.A. Giobert, via G. Roreto 36, 14100 Asti
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Ragioneria aziendale, tecnica bancaria e commerciale, economia aziendale, diritto pubblico, privato e commerciale
- Qualifica conseguita Diploma di Ragioniere e Tecnico Commerciale
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 50/60

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

italiano

Altre lingue

- Capacità di lettura, scrittura
- Capacità di espressione orale
 - Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
 - Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

ECCELLENTE

BUONA

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

TEDESCO

DISCRETA

BUONA

DISCRETA

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONE CAPACITÀ LAVORATIVE IN EQUIPE SVILUPPATE PRESSO I LABORATORI DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO E DELL'UNIVERSITÀ PIERRE ET MARIE CURIE E PRESSO L'IDR SANTA MARGHERITA DI PAVIA

BUONE CAPACITÀ D'INTERAZIONE, ASCOLTO E COMUNICAZIONE

SPICcate CAPACITÀ DI ADATTAMENTO IN MOLTEPLICI AMBIENTI, BUONA CAPACITÀ RELAZIONALE CON I PAZIENTI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

SPICcate CAPACITÀ DI COORDINAZIONE E AMMINISTRAZIONE DI PERSONE E PROGETTI, ACQUISITE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL DOTTORATO, NEL QUALE SONO STATA SUPERVISORE DI ALCUNE TESI DI LAUREA TRIENNALI E MAGISTRALI IN SCIENZE BIOLOGICHE E RESPONSABILE DELLE LEZIONI DI DIDATTICA INTEGRATIVA DEL CORSO DI ANATOMIA UMANA PER SCIENZE INFERMIERISTICHE.

PARTECIPAZIONE ALLA FASE ORGANIZZATIVA DEL :

1ST "INTERNATIONAL MEETING STEROIDS AND NERVOUS SYSTEM", TORINO FEBBRAIO 11-14/2001

2ND "INTERNATIONAL MEETING STEROIDS AND NERVOUS SYSTEM", TORINO FEBBRAIO 22-26/2003

3RD "INTERNATIONAL MEETING STEROIDS AND NERVOUS SYSTEM", TORINO FEBBRAIO 13-17/2005

4TH "INTERNATIONAL MEETING STEROIDS AND NERVOUS SYSTEM", TORINO FEBBRAIO 17-22/2007

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

IN AMBITO BIOLOGICO:

IMMUNOCITOCHIMICA, ISTOCHEMICA, IMMUNOFLUORESCENZE, USO DEL CRIOSTATO, PERFUSIONE, ANALISI AL MICROSCOPIO OTTICO, PROCESSAZIONE DEI DATI, IMMUNOENZIMATICA, TRATTAMENTI FARMACOLOGICI IN VIVO E "EX-VIVO", DOSAGGI DI PROTEINE, ESTRAZIONE ACIDI NUCLEICI, PCR, IBRIDAZIONE "IN SITU".

IN AMBITO NUTRIZIONALE

COMPETENZE IN CAMPO DIAGNOSTICO NUTRIZIONALE E DI DIETETICA APPLICATA, ANAMNESI NUTRIZIONALE, DIARIO ALIMENTARE SU 3 O 7 GIORNI, RECALL 24 ORE PER DETERMINAZIONE DEGLI INTROITI ALIMENTARI, ANALISI BIOIMPEDENZIMETRICA, ANALISI PLOCIOMETRICA, ANALISI DELLE CIRCONFERENZE CORPOREE, IDENTIFICAZIONE BIOTIPO, EDUCAZIONE ALIMENTARE DEL BAMBINO, DELL'ADULTO, DELL'ANZIANO E DELLA DONNA IN GRAVIDANZA, ALLATTAMENTO, MENOPAUSA. DIETETICA SPECIALE : DIETOTERAPIA DELLE DISLIPIDEMIE, DELLE PATOLOGIE GASTROENTERICHE, DELLE INTOLLERANZE E DELLE ALLERGIE ALIMENTARI, DIETETICA DEL NEFROPATICO, DIETETICA DEL CARDIOPATICO, DIETETICA IN CASO DI RIDOTTA TOLLERANZA AL GLUCOSIO, NUTRIZIONE ENTERALE, DIETETICA DEL BAMBINO, DELL'ADOLESCENTE DELLA DONNA IN GRAVIDANZA O IN ALLATTAMENTO, DIETETICA DELLA DONNA IN CLIMATERIO E IN MENOPAUSA CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLA PREVENZIONE ALL'OSTEOPOROSI, DIETETICA DELL'ANZIANO, DIETETICA IN CASO DI INTOLLERANZE O

ALLERGIE, DIETETICA IN CASO DI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE.
SVILUPPO PROTOCOLLI E MANUALI HACCP E ANALISI IGIENE E QUALITA' ALIMENTI
BUONA COMPLIANCE CON I PAZIENTI, CAPACITA' DI ASCOLTO, COMPrensIONE E MOTIVAZIONE DEL
PAZIENTE DURANTE IL PERCORSO DIETOTERAPICO
CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI MICROSOFT WINDOWS E MAC OS E DEGLI APPLICATIVI MICROSOFT
OFFICE
CONOSCENZA ED UTILIZZO SOFTWARE NUTRIZIONALI: DIETARAGIONATA, CARTELLA ELETTRONICA,
NUTRIGEO 8
UTILIZZO DEGLI APPLICATIVI :
ADOBE PHOTOSHOP,CANVAS, STATWIEW, SCIONIMAGE, NIHIMAGE, IMAGEJ, OFFICE

PATENTE O PATENTI B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Congressi, workshop e pubblicazioni:

06-08 LUGLIO 2003: Partecipazione alla CONFERENZA SCIENTIFICA INTERNAZIONALE "Brain plasticity and learning based therapy" Villa Gualino, Torino Italy. Plumari L., Allieri F., Absil P., Balthazart J., Viglietti-Panzica C., Panzica G.C. (2000) Altered expression of arginine-vasopressin in male mice lacking a functional aromatase gene.

National Congress of Italian Society of Neuroscience (SINS), Torino, 8-11 Settembre 2001. Panzica G.C., Plumari L., Allieri F., Viglietti-Panzica C., Honda S., Harada N., Absil P., Balthazart J. (2001) The sexually dimorphic arginine-vasopressin immunoreactive system deeply affected in male mice lacking a functional aromatase enzyme gene.

American Soc. Neurosci. Abstracts. Novembre 2001. Plumari L., Viglietti-Panzica C., Allieri F., Honda S., Harada N., Absil P., Balthazart J., and Panzica G.C. (2002) Changes in the arginine-vasopressin immunoreactive system in male mice lacking a functional aromatase gene. *Journal of Neuroendocrinology*, 14, 971-978.

Allieri F, Sica M, Bakker J, Honda S, Harada N, Viglietti-Panzica C, Balthazart J, and Panzica G. C. Activational effects of estradiol on the arginine-vasopressin immunoreactive system in the forebrain of male mice. *SBN 2004 Lisbon. Hormones and Behavior* Vol.46(1), Giugno 2004.

Allieri, F., Sica, M., Bakker, J, Honda, S., Harada, N., Collado, P., Viglietti-Panzica, C., Balthazart, J, and Panzica G.C. Role of gonadic steroids on the vasopressin system in rodents XIV National Congress of Neuromorphology society G.I.S.N., 26-27 novembre Bologna, 2004

Allieri F*, Spigolon G*, Viglietti-Panzica C*, García-Falgueras, A*, Guillamón A°, Collado P°, Panzica GC*. THE Tfm RAT, A MODEL TO STUDY THE INFLUENCE OF TESTOSTERONE ON THE DEVELOPMENT OF LIMBIC VASOPRESSINERGIC SYSTEM 3rd INTERNATIONAL MEETING STEROIDS AND NERVOUS SYSTEM Turin, February 13-17 2005

F. Allieri^{1,2}, H. Hardin-Pouzet² EFFECT OF ESTROGEN ON VASOPRESSINERGIC SYSTEM BY MODULATION OF MONOAMINES, POSSIBLE ROLE IN ANXIETY AND DEPRESSION 4th INTERNATIONAL MEETING STEROIDS AND NERVOUS SYSTEM Turin, February 17-22 2007

06 Giugno 2008 Novara: Congresso SINU – ADI ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI: DALLA CLINICA ALLE BIOTECNOLOGIE

11-12 Dicembre 2009 Firenze: XXXII Congresso Nazionale SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana): Nutrizione, la pietra d'angolo Firenze

31 Maggio 2011: Seminario "Servizi di Dietetica", Dipartimento Scienze Psicocomportamentari Cascina Cravino, Pavia

09 Giugno 2011: Seminario, "Diete a confronto", Fondazione Maugeri Pavia

22-23 Ottobre 2012 Bologna XXXV Congresso Nazionale SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana): "LARN: livelli di assunzione di riferimento di nutrienti e energia per la popolazione italiana - REVISIONE 2012"

8-10 Novembre 2012 Firenze 20° Congresso Nazionale ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Dalla Teoria alla Pratica Clinica, Il confronto delle esperienze A. Opizzi, M. A. Faliva, S. Perna, L. Oberto, F. Allieri, E. Repaci, N. Geroutis, M. Rondanelli. Un opuscolo informativo per sensibilizzare la popolazione della provincia di Pavia sul tema della malnutrizione nel soggetto anziano

Publicazioni:

Novembre 2002: American Soc. Neurosci. Abstracts.

Plumari L., Viglietti-Panzica C., Allieri F., Honda S., Harada N., Absil P., Balthazart J., and Panzica G.C. (2002) Changes in the arginine-vasopressin immunoreactive system in male mice lacking a functional aromatase gene. *Journal of Neuroendocrinology*, 14, 971-978. Giungo 2004: SBN 2004 Lisbon

Allieri F, Sica M, Bakker J, Honda S, Harada N, Viglietti-Panzica C, Balthazart J, and Panzica GC. Activational effects of estradiol on the arginine-vasopressin immunoreactive system in theorebrain of male mice . *Hormones and Behavior* Vol.46(1).

Allieri F, Spigolon G, Melcangi RC, Collado P, Guillamón A, Gotti S, Panzica GC Androgen receptor deficiency alters the arginine-vasopressin sexually dimorphic system in Tfm rats.. *Neuroscience*. 2013 Dec 3;253:67-77. doi: 10.1016/j.neuroscience.2013.08.036. Epub 2013 Aug 30.

Mariangela Rondanelli Simone Perna Maurizio Naso Milena Faliva Erica Repaci Raffaella Pozzi Francesca Monteferrario Francesca Allieri. Review sul ruolo della melatonina nella prevenzione del cancro e nella gestione delle comorbidità cancro-correlate, quali i disturbi del ritmo sonno-veglia e del tono dell'umore *L'Endocrinologo* August 2014, Volume 15, Issue 4, pp 179-185

DICHIARAZIONE

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 196/03 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Asti,

Firma F. Allieri