



Città di **ASTI**  
www.comune.asti.it

Victor  
Meyer

CENTRO STUDI E RICERCHE

CONSULENZA PSICOLOGICA  
E PSICOTERAPIA

## Il Benessere tra Mente e Corpo

*Il Centro Studi e Ricerche Victor Meyer di Asti continua la sua proposta di cultura psicologica e organizza una serata all'insegna del benessere tra mente e corpo*

## **ASPETTANDO L'EXPO: CIBO E SALUTE**

**Cibo amico-nemico: quando la mente condiziona la scelta del cibo  
e la scelta del cibo condiziona la salute**

**VENERDI' 17 APRILE 2015 – ORE 20,30**

**Ex Sala Consiliare del Comune di Asti – Piazza San Secondo 1 - ASTI**

***(tutti sono invitati)***

*Colloquio interattivo con il pubblico sull'importanza di una sana alimentazione:  
un prezioso spazio di confronto e riflessione*

Intervengono

Dott.ssa **Marina Balbo** (psicologa, psicoterapeuta)

Dott.ssa **Francesca Allieri** (biologa nutrizionista, specialista in scienza dell'alimentazione)

intervistate da **Mariella Lentini** (giornalista, addetto stampa e scrittrice)

Per informazioni: Centro Studi e Ricerche Victor Meyer  
Dott.ssa Marina BALBO, Dott.ssa Erika VIOTTI

Via Morelli 14 - 14100 ASTI - Tel e Fax 0141- 531235 - info@centromeyer.it - www.centromeyer.it